

# Umfrage 2024

## «zackstark» Lernende

**zack  
stark**  
rauchfrei durch  
die Lehre

1 282

Lernende haben an der Umfrage **teilgenommen**, davon sind 95% bei «zackstark» angemeldet.

99%

würden «zackstark» **weiterempfehlen** oder eher weiterempfehlen.

90% finden «zackstark» hilfreich, um rauchfrei zu BLEIBEN.

### Unterstützende Faktoren für die Rauchfreiheit:

- Persönliche Überzeugung (96%)
- Belohnung durch den Lehrbetrieb (87%)
- «zackstark»-Kinogutscheine (85%)
- Rauchfrei-Vereinbarung mit dem Lehrbetrieb (82%)
- Privates Umfeld (78%)



40%

der Teilnehmenden würden einen **rauchfreien Arbeitsplatz** begrüßen (d.h. dass nur an wenigen, bestimmten Orten geraucht werden darf).

Bei 34% wird dies bereits im Betrieb umgesetzt. 18% möchten das nicht. 8% ist es egal.

87%

der teilnehmenden Lernenden haben auch **früher kein Nikotin** konsumiert.

4% haben wegen «zackstark» mit dem Nikotinkonsum aufgehört.

26%

der Teilnehmenden hat «zackstark» geholfen **in einer kritischen Situation kein Nikotin zu konsumieren**.

Bei der Hälfte der Teilnehmenden kam es noch nie zu einer kritischen Situation.

17 von 25

nikotinkonsumierende Lernende geben an, dass sie (aktuell) **nicht aufhören möchten**.

Gründe für den Nikotinkonsum:  
1. Stress | 2. andere Personen, welche Nikotin konsumieren | 3. Neugier

Die wichtigsten Gründe für die Lernenden, rauchfrei zu bleiben

(Anzahl)



Gesundheit (1 015)



Geld (707)



Fitness (564)



Eltern (457)