

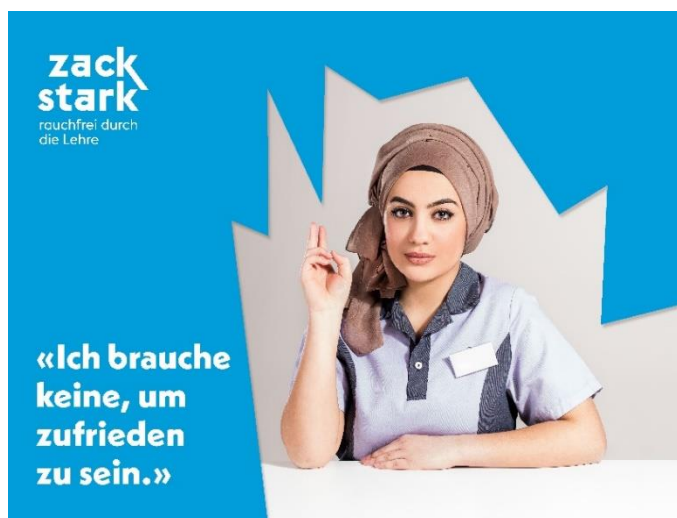
Aarau, 13. Juni 2022

«Heutzutage rauchen die Jungen doch gar nicht mehr!»

Solche Aussagen hört man immer wieder. Doch die Fakten sind eindeutig. Noch immer ist das Zigarettenrauchen (leider) weit verbreitet. Auch E-Zigaretten, sogenannten „Vapes“ und Snus, eine Art Teebeutel, die man sich unter die Oberlippen legt, werden seit einigen Jahren immer mehr verkauft – und enthalten meistens auch eine grosse Menge an Nikotin. Da die meisten Personen im Jugendalter mit dem Rauchen beginnen, braucht es sinnvolle Präventionsmassnahmen.

Rauchfreie Lernende – für eine gesunde Generation an Fachkräften

Auch die Gemeindeverwaltung Wohlen sieht diesen Bedarf. den Präventions Bedarf Wer nicht raucht hat viele Vorteile. Weshalb also damit beginnen? «zackstark – rauchfrei durch die Lehre» beginnt deshalb ganz von vorne und verhindert mithilfe der Unterstützung des Lehrbetriebes den Einstieg ins Rauchen bei



Lernenden. Ein schwieriger Ausstieg ist dadurch gar nicht erst notwendig. In der Schweiz sind 68% der Jugendlichen und jungen Erwachsenen rauchfrei (BFS, 2017). Von den teilnehmenden zackstark-Lernenden bleiben 90% rauchfrei. Und das Beste? Wer mit 18 Jahren nicht raucht, wird mit hoher Wahrscheinlichkeit ein Leben lang rauchfrei bleiben (Suchtmonitoring, 2014). Bereits 2'500 Lernende und über 400 Betriebe aus verschiedenen Kantonen machen beim Projekt „zackstark“ mit.

Zackstark ist Teil des Tabakpräventionsprogramms des Kantons Aargau

Das Projekt «zackstark» ist Teil des Tabakpräventionsprogramms des Kantons Aargau, welches durch den Tabakpräventionsfonds mitfinanziert wird. Kinder und Jugendliche sollen nicht nur im kantonalen Programm gefördert werden: Auf nationaler Ebene hat der Tabakpräventionsfonds neu das Kinder- und Jugendprogramm lanciert, um die Jugendlichen und ihre Lebenswelten ins Zentrum zu stellen. Mehr Infos dazu unter freefairfuture.ch.

Ihre Kontaktstelle

Bei Fragen zu dieser Medienmitteilung wenden Sie sich bitte an Jana Affolter, Projektleiterin Tabakprävention der Lungenliga Aargau

Telefon: 062 832 40 14

E-Mail: jana.affolter@llag.ch

zackstark – rauchfrei durch die Lehre

Das Projekt «zackstark - rauchfrei durch die Lehre» der Lungenliga Aargau sowie des Kantons Aargau richtet sich an alle Ausbildungsbetriebe, welche sich für die Tabakprävention einsetzen möchten. Dabei gehen die Lernenden eine Vereinbarung mit dem Lehrbetrieb ein, nach welcher sie sich verpflichten, nicht zu rauchen sowohl in der Freizeit als auch bei der Arbeit. Als Motivation werden die rauchfreien Lernenden vom Lehrbetrieb und der Lungenliga Aargau belohnt. Mittlerweile wird «zackstark» auch erfolgreich in den Kantonen Zürich, Bern und Schaffhausen umgesetzt. Betriebe aus weiteren Kantonen sind herzlich willkommen.

Infos und Anmeldung unter: www.zackstark.ch



Welche Vorteile hat Ihr Betrieb durch die Rauchfreiheit?

