

# «Von einer gesunden Lunge und einem Bonus profitieren»

Das und mehr verspricht das Projekt «zackstark – rauchfrei durch die Lehre». Um was es genau geht, wieso Arbeitgeber mitmachen und was Lernende dazu denken – eine Übersicht.



**Fabian Stettler**

Inhaber, Architekt FH  
MAS REM FHO  
Mirlo Urbano Architekten GmbH

**Anika Wenzel**

Lernende Zeichnerin  
EFZ Architektur

## Herr Fabian Stettler, Ihre Firma macht bei «zackstark – rauchfrei durch die Lehre» mit. Wieso?

Wir machen einerseits mit, um die Gesundheit unserer Lernenden zu fördern. Aber auch, um im Interesse der

Allgemeinheit negative Nebeneffekte und Spätfolgen des Rauchens zu vermeiden.

## Welche Vorteile sehen Sie als Arbeitgeber, wenn Lernende nicht rauchen?

Gerade in den Ausbildungsjahren ist der Austausch im Team elementar. Die gemeinsamen Kaffeepausen bieten Lernen und die Gelegenheit, sich in fachlichen und persönlichen Belangen auszutauschen, was Teamintegration und Gemeinschaftssinn fördert.

## Frau Anika Wenzel, Sie absolvieren Ihre Ausbildung bei Herrn Stettler. Wieso machen Sie bei zackstark mit?

Für mich ist es eine Motivation, nicht mit dem Rauchen zu beginnen. Auch wenn

ich es nicht vor habe, gibt mir das Programm einen Grund mehr, nicht anzufangen. Und natürlich ist es auch erfreulich, einen Bonus zu erhalten.

## Warum würden Sie das Programm weiterempfehlen?

Ich würde «zackstark – rauchfrei durch die Lehre» weiterempfehlen, weil es die Jugendlichen dazu anspricht, gesünder zu leben und Geld zu sparen. Lernende können bei diesem Programm von ihrer gesunden Lunge und vom Bonus profitieren.

**zack  
stark**  
rauchfrei durch  
die Lehre



TEXT PATRIK BIBERSTEIN

Das Projekt «zackstark – rauchfrei durch die Lehre» richtet sich an alle Lehrbetriebe. Dabei gehen die Lernenden eine Vereinbarung mit dem Lehrbetrieb ein, nach welcher sie sich verpflichten, nicht zu rauchen – sowohl in der Freizeit als auch bei der Arbeit. Halten sie sich an diese Abmachung, werden sie vom Lehrbetrieb mit Ferientagen oder einem Bonus belohnt. Zürcher und Aargauer Lernende erhalten zudem jährlich ein Geschenk vom Projekt zur Motivation. Aktuell nehmen über 350 Betriebe teil und mehr als 2000 Lernende profitieren – nicht nur bezüglich Belohnung, sondern vor allem puncto Gesundheit.

Weitere Informationen: [zackstark.ch](https://zackstark.ch)